

# LISTA DA MATERNIDADE

ESTEJA BEM PREPARADA  
PARA UM DOS MOMENTOS  
MAIS ESPECIAIS DA SUA VIDA.

Nós sabemos quanto você esperou para poder olhar nos olhos daquela pessoa que você já ama muito e admirar cada pequeno detalhe. Agora falta pouco.

Para você estar ainda mais preparada, o HSC Blumenau fez uma lista dos pertences necessários para trazer à maternidade. Estamos muito felizes por compartilhar esse momento com você.

## PARA A MAMÃE

- 3 camisolas ou pijamas com abertura frontal;
- Chinelos e meias;
- 5 calcinhas confortáveis para o pós-parto;
- 2 sutiãs de amamentação;
- Roupa/calçado confortável para a saída da maternidade;
- Kit básico de maquiagem (opcional);
- Roupão (opcional);
- 1 a 2 pacotes de calcinha absorvente ou absorvente íntimo noturno;
- Shampoo;
- Condicionador;
- Prendedor de cabelo;
- Escova/pente;
- Creme, fio e escova dental.

## PARA O BEBÊ

- 6 macacões (tip-top) de tamanho RN ou P;
- Roupas adequadas, conforme a estação do ano;
- Manta de algodão;
- 6 bodys;
- 6 pares de meias;
- 6 calças com pé;
- 2 pacotes de fraldas descartáveis de tamanho RN ou P;
- 1 pacote de lenços ou toalhas umedecidas;
- 6 paninhos de boca;
- Bebê-conforto no carro para alta hospitalar.

## PARA O ACOMPANHANTE

- Documentos de identificação pessoal;
- Pijama ou roupa confortável (se for pernoitar no Hospital);
- Kit de higiene pessoal.

## DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

- Cartão/carteira do pré-natal;
- Comprovante de residência atual;
- Solicitação médica de internação;
- Consentimento para o parto;
- Prescrição médica;
- Documentos de identificação da gestante e carteira do convênio de saúde.

## PRIMEIRA ROUPINHA DO BEBÊ

No momento da Internação para o parto, traga com você um kit separado da mala, que deve conter a primeira roupinha a ser vestida no bebê após o nascimento:

- 1 macacão;
- 1 body;
- 1 calça;
- 1 par de meias;
- 1 manta leve ou cueiro;
- 3 fraldas descartáveis.

## DICA

Para registrar esses momentos inesquecíveis, você também pode trazer:

- Máquina fotográfica;
- Filmadora e carregador de bateria;
- Enfeite de porta e lembrancinhas;
- Aparelho celular e carregador.